

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30. 08.2023 г.

Утверждено приказом  
от 30. 08.2023 г. № 55-о  
Заведующий ГБДОУ №27  
\_\_\_\_\_ Мелешкина Е.Е.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27 комбинированного вида  
Красногвардейского района г.Санкт –Петербурга  
Режим двигательной активности детей в ГБДОУ №27  
На учебный год**

<b>виды двигательной активности</b>	<b>группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
утренняя гимнастика	4-5мин	5-6мин	6-8мин	8-10мин	10-12мин
НОД (развитие движений, физическое развитие, музыка)	20мин	30мин	40мин	50мин	60мин
динамические перемены	10мин	10мин	10мин	10мин	10мин
физминутки	1-2мин	2-3мин	3-4мин	3-4мин	3-4мин
подвижные игры и физические упражнения на прогулке (2р в день)	10-15мин	20мин	25мин	30мин	35мин
индивидуальная работа по развитию движений	10мин	15мин	20мин	20мин	25мин
оздоровительный бег	-	-	-	5-7мин 2р в нед.	5-7мин 2р в нед.
пешие экскурсии по участку	15мин в мес.	15-20мин в мес.	20-25 мин 2р в мес	25мин 2р в мес.	30мин 2р в мес.
самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	20мин	25мин	30мин	35мин	40мин
досуг по физической культуре	-	15мин	20мин	25мин	30мин
гимнастика после сна	3-5мин	5-6мин	6-8мин	8-10мин	10мин
спортивный праздник	-	-	40-45мин 2р в год	45-50мин 2р в год	50-60 мин 2р в год
дни здоровья					
самостоятельная двигательная деятельность в группе	ежедневно, зависит от индивидуальной ДА ребенка	ежедневно, зависит от индивидуальной ДА ребенка	ежедневно, зависит от индивидуальной ДА ребенка	ежедневно, зависит от индивидуальной ДА ребенка	ежедневно, зависит от индивидуальной ДА ребенка
итога	3-3,5ч	3-4ч	4-5ч	5-6,ч	6-8ч